

# E H T

## エイコサノイル-5-ヒドロキシトリプタミド

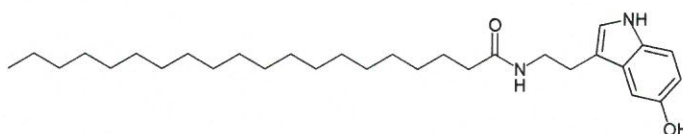
### Topics

コーヒー豆に特異成分が見つかる!

神経の  
保護

抗炎症

Eicosanoyl-5-hydroxytryptamide



### 背景

コーヒーを習慣的に飲用する人には、  
パーキンソン病を発症する人が少ないという疫学調査

### EHTとは?

ヒトの生体リズム・神経内分泌、睡眠、体温調節などに  
関与する生理活性アミンであるセロトニン (別名 5-ヒドロキシ  
トリプタミン) のエイコサン酸誘導体

### 推定される機能メカニズム

神経関与蛋白質の過剰リン酸反応の抑制



**変異・劣化を抑制**

